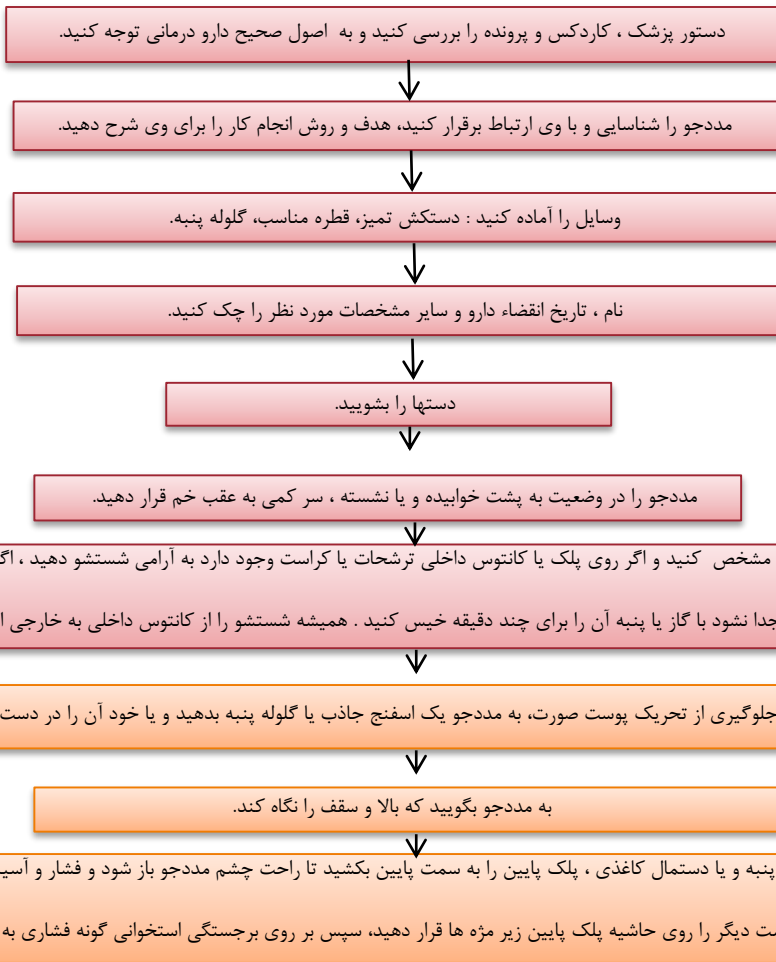


## دستور العمل نحوه تجویز قطره و پماد چشم



دفتر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی جهرم

دانشکده پرستاری و پیراپزشکی



### ب) پماد چشمی:

- 1 - یک سانت اول پماد را دور بریزید. ( به منظور جلوگیری از ورود پماد آلوده).
- 2 - لوله پماد را در بالای پلک پایینی نگه دارید و یک لایه پماد از طرف کانتوس داخلی به سمت کانتوس خارجی داخل چشم قرار دهید 3 - از مددجو بخواهید پلک را ببندد و چشم را بچرخاند 4 - با اسفنج گلوله پنبه مواد خارج شده از چشم را پاک کنید.
- 5 - به مددجو آموزش دهید که بعد از پماد چشمی ، داروی دیگر استفاده نکند.

### الف) قطره چشمی:

- 1 - دست غالب ( دستی که قطره در آن است) را روی پیشانی قرار دهید و از پهلو به چشم نزدیک شوید 2- ظرف حاوی قطره را در فاصله 1 الی 2 سانتی متر از چشم قرار دهید و از آلوده کردن نوک قطره چکان خودداری کنید. 3- دارو را به یک سوم بیرونی چشم بچکانید
- 4 - به مددجو آموزش دهید که به آرامی چشم خود را ببندد و اجازه بدهد که دارو روی چشم پخش شود 5 - در حالیکه چشم های مددجو بسته است، با انگشت شست ، کانتوس داخلی را به مدت 60 - 30 ثانیه فشار دهید تا از ورود دارو به مجرای اشکی جلوگیری شود.
- 6- با اسفنج گلوله پنبه مواد خارج شده از چشم را پاک کنید 7 - از مددجو بخواهید چشم خود را باز و بسته کند. (جهت انتشار) 8 - اگر قطره در حاشیه چشم نمایان شد، کار را تکرار کنید. 9 - تا ریختن قطره بعدی از داروی دیگر حداقل 5 دقیقه صبر کنید.



## تصاویر نحوه ریختن قطره و پماد چشمی

مراحلی از فرایند ریختن قطره و پماد چشمی



دستکش یکبار مصرف بپوشید.



دست ها را بشویید.



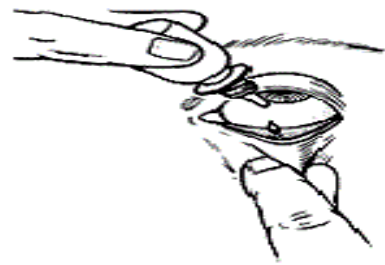
به مددجو بگویید بالا و سقف را نگاه کند.  
پلک پایین را به سمت پایین بکشید تا راحت چشم مددجو باز شود.



در ریختن قطره: اگر روی پلک یا کانتوس داخلی ترشحات وجود دارد به آرامی شستشو دهید



کانتوس داخلی را 30-60 ثانیه فشار دهید.



دارو را به یک سوم بیرونی چشم بچکانید.



با اسفنج گلوله پنبه مواد خارج شده از چشم را پاک کنید.



برای ریختن پماد: یک لایه پماد از کانتوس داخلی به سمت کانتوس خارجی قرار دهید. از مددجو بخواهید پلک را ببندد و چشم را بچرخاند